

# Nieuwsbrief Noord-Holland



Jaargang 8 nr 4 2021

## Vanuit de bestuurstafel,

Sinterklaas is alweer naar Spanje vertrokken, de Kerstman en zijn rendieren staan te trappelen om op weg te gaan naar mogelijke feestelijke bijeenkomsten.

In deze decembermaand hadden wij zo'n feestelijk moment met onze leden ook graag georganiseerd. Heel jammer onze jaarlijkse Kerstbijeenkomst blijkt weer niet mogelijk te zijn. Veiligheid staat voorop.

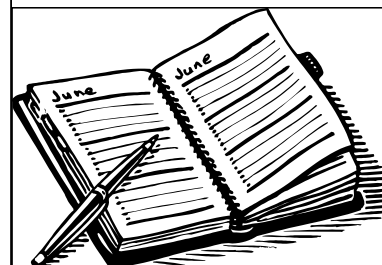
Vanuit ons regio bestuur Noord-Holland blijf ik u het beste toewensen; al is dat nu via deze Nieuwsbrief anno december 2021.

Er is tijdens deze Corona Pandemie nog zoveel onzeker; toch positief denkende om volgend jaar eens echt de bloemetjes kleurrijk buiten te zetten. Zin om samen met ons een speciale leden bijeenkomst te organiseren in 2022? Bent u zo'n talent? Laat van u horen.

In 2022 staan er landelijk maar ook regionaal vele plannen op de agenda; lees over onze website in deze Nieuwsbrief. Deze regio Nieuwsbrieven krijgen ook een nieuwe vormgeving; dit plan wordt in de loop van het komende nieuwe jaar verder uitgewerkt. Hoort zegt het voort.

Wens u veel leesplezier en Wilt u iets inbrengen? Voel u welkom; ik sta open voor contact.

Hartelijke groet,  
Angela van der Marck



## Inhoud

- Welkomstwoord
- Website
- Masterclass over voeding
- Kerstlunch
- Kerstwens

**Ons nieuwe logo** al gezien (rechts boven)? Mooie uitstraling en herkenbaar als ons logo regio Noord-Holland

## AGENDA

**Lotgenoten bijeenkomsten én Activiteiten** leest u op onze Regionale website <https://www.hersenletsel.nl/noord-holland>



## Communicatie:

e-mail : [noordholland@hersenletsel.nl](mailto:noordholland@hersenletsel.nl)  
Website : [www.hersenletsel.nl/noord-holland](http://www.hersenletsel.nl/noord-holland)  
Facebook : HersenletselNoordHolland  
Twitter : @HersenletselNH  
Telefoon : 020 - 496 57 71  
Rekeningnr : NL84 INGB 0006 6523 20

## Nieuwe website: Anders en Beter

De website van Hersenletsel.nl is aan groot onderhoud toe: het onderliggende bouwwerk moet vernieuwd worden. Het landelijk bureau roept op om jouw ervaringen met hun te delen. Anders en Beter, is het motto bij deze vernieuwing. Gemakkelijk gezegd, maar wat zou het dan moeten worden? Wat moet erop komen, wat zou toch ook wel fijn zijn om er op te hebben als we het kunnen betalen, wat niet erop. Stuur je eerste response voor 20 januari 2022 s.v.p. op naar noordholland@hersenletsel.nl ; dan kunnen wij het, als door de directeur gevraagd, verzamelen op 1 A4-tje

Ben je zelf ervaren website bouwer? Of vroeger geweest? Dan ligt hier wellicht nog een mooie -ongevraagde- rol voor je. Deze keer als klantondersteuner. "De klant weet niet wat ze wil. De klant is niet deskundig. De klant begrijpt niks van de processen bij software ontwikkeling ": veelgehoorde klachten bij software ontwikkelaars. Alleen ben jij nu als ervaringsdeskundige in de rol van een klant ondersteuner, die eisen en wensen over het voetlicht moet zien te krijgen, en opbrengst / kosten afwegingen begrijpelijk voorlegt.

Met een niet- geroutineerde landelijk bureau in deze als verantwoordelijke, is eindeloos geduld en een goed incasservermogen als je ideeën het toch niet halen, een vereiste, blijkt uit het verleden. Durf je het aan? Succes allerm minst verzekerd. Maar vraag je je af "wat kan ik voor de vereniging betekenen ? " dan zou dit het misschien kunnen zijn. Anders en Beter, gemakkelijk gezegd. Je zou om te beginnen dat A4-tje uit de vorige alinea kunnen samenstellen.

Persoonlijk zou ik graag zien dat de website van Noord-Holland naast de verenigingszaken, ook dé plek voor Noord-Holland wordt die je bezoekt als je partner Niet Aangeboren Hersenletsel heeft gekregen, en jij je afvraagt: en wat nu ? Dat vereist vooral verwijzingen naar informatie en activiteiten van anderen veelal buiten de vereniging, verwijzingen die wél actueel moeten blijven. En meer. Een hele uitdaging

Evert Overbosch



### Nieuwsbrief ontvangen via mail.

Meld u aan via de website [www.hersenletsel.nl](http://www.hersenletsel.nl) en dan "Inschrijven Nieuwsbrief" U meld daar namelijk uw e-mail adres en wat u zelf wenst te ontvangen via e-mail.



Tijdens de boeiende Masterclass vrijdag 26 november 2021 werd een presentatie gegeven over de invloed van voeding op het brein. Klik op de onderstaande link naar onze landelijke website ; daar leest u meer hierover. Een weetje : komend jaar 2022 wordt er een actuele webinar voor onze leden georganiseerd.

<https://www.hersenletsel.nl/actueel/nieuws/inspirerende-lezing-tijdens-masterclass-nah-voeding-bij-hersenletsel>

## LOTGENOTENBIJEENKOMSTEN

Voor de actuele juiste informatie over lotgenotenbijeenkomsten en activiteiten kunt u het beste onze regio website Agenda raadplegen;

<https://www.hersenletsel.nl/noord-holland>



## 2021 GEEN KERST BIJEENKOMST

Vanwege de huidige Covid-19 richtlijnen is het voor ons allen niet verantwoord om een grote bijeenkomst te organiseren. Jammer dat wij elkaar dus niet fysiek kunnen ontmoeten tijdens onze traditionele Kerstlunch. Ieders veiligheid staat voorop.

Onze kerstwens kunt u nu via deze Nieuwsbrief lezen.

Positief uitkijkend naar een nieuw ontmoetingsmoment..





**Wij wensen jou en je dierbaren  
een kerst vol vrede; hele fijne feestdagen  
en een liefdevol 2022.**

## **Hersenletsel.nl regio Noord-Holland**

### **Talent**

Heeft u interesse om als vrijwilliger uw talent toe te voegen aan onze vereniging om o.a. mee te denken en het mede organiseren van nieuwe Lotgenotenbijeenkomsten? Laat Nu van u horen via telefoon of e-mail.



### **FORUM**

Is er behoefte aan een besloten Forum, voor onze leden? Behoeft om online uw ervaringen of tips te delen met die ander? Heeft u die handigheid als een moderator? Landelijk wordt dit onder de aandacht gebracht bij onze leden. Bent u inzetbaar als moderator of wilt u deelnemen als mens met hersenletsel of als naast betrokkenen? Zo ja laat van u horen via e-mail of telefoon aan ons regionaal secretariaat.

### **Colofon**

Deze Nieuwsbrief is te vinden op <https://www.hersenletsel.nl/noord-holland>  
Ontvangt u geen Hersenletsel Magazine? Hebben wij geen goed e-mail adres van u?  
Hebt u op- of aanmerkingen? Meld dit aan ons regio secretariaat  
[noordholland@hersenletsel.nl](mailto:noordholland@hersenletsel.nl)